

Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, z.s.
klub " Úsměv "
591 01 Žďár nad Sázavou, Komenského 1
www.asociacezr.cz

IČO : 45659907
bankovní spojení : ČSOB, a.s. Žďár nad Sázavou
č.ú. : 132637038/0300

Výroční zpráva za rok 2023

Obsah:

- *Zpráva o činnosti ARPZPD*
- *Zpráva o hospodaření ARPZPD*
- *Fotogalerie*

Zpráva o činnosti klubu Úsměv Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí ve Žďáře nad Sázavou

Základna

Členskou základnu tvoří celkem 82 členů,
z toho: 26 dětí se zdravotním postižením

Zasedání

V roce 2023 se konala 1 členská schůze 2.2.2023 a několik schůzek užšího vedení klubu.
Dlouhodobě jsou tato setkání plánována vždy na první středu v měsíci, mimo prázdnin.

Akce klubu Úsměv

Asociace i v letošním roce pracovala v souladu s platnými stanovami a dle plánu akcí na rok 2023.

V letošním roce náš klub oslavil **25 let aktivní činnosti ve prospěch rodin s dětmi se zdravotním postižením**. Je to dlouhá doba, která přinesla našim dětem a jejich blízkým do života spoustu radosti, zážitků a přátel.

Celoroční aktivity

Cvičení v bazénu

Rehabilitační cvičení bylo zahájeno v lednu. Na základě skutečnosti z loňského roku byly i letos realizovány lekce léčebně-rehabilitačního cvičení zajišťované ve Studiu Jana. Cvičení opět probíhalo velmi individualizovanou formou po malých skupinkách nejprve v jarních měsících a pro velký zájem i na podzim. Lektorka byla velmi vstřícná k potřebám našich dětí se zdravotním postižením, trpělivá. Intenzitu cvičení a jeho skladbu individuálně korigovala a upravovala dle aktuálního zdravotního stavu a potřeb každého dítěte. Opakovaným procvičováním jednotlivých cviků vedla maminky dětí k jejich zapamatování, aby s dětmi mohly cvičit i doma, což vedlo k prodloužení trvání příznivých účinků a zlepšení či vymizení obtíží u jejich dítěte.

Od ledna bylo realizováno i cvičení a plavání v bazénu, kdy byly, i při cvičení ve vodě, využívány prvky z léčebného tělocviku. Cvičení se setkala s příznivým ohlasem ze strany dětí i jejich rodičů. Děti se naučily jak se účastnit aktivit ve vodě a jak se ve vodě samostatně pohybovat. Cvičení bylo velmi přínosné i po stránce zdravotní, kdy docházelo k otužování organismu zdravotně postižených dětí, posilovány byly i dovednosti v oblasti sociální. U dětí docházelo k uvolňování celého těla a zlepšila se jejich fyzická kondice. Pozitivní bylo zapojení rodičů, zejména maminek, které ocenily metodické vedení a mnohému se naučily. Vnímání radostné atmosféry, která vždy při cvičení ve vodě i v tělocvičně vládla, přispělo k upevnění citových a přátelských vazeb mezi všemi účastníky.

Cvičení a plavání bylo realizováno v Relaxačním centru ve Žďáře nad Sázavou, v bazénu v Městských lázních v Novém Městě na Moravě. Celkem se tohoto cvičení a plavání účastnilo 20 dětí se zdravotním postižením a rodinnými příslušníky.

Pomocbanka – zapůjčování kompenzačních pomůcek aktuálně do rodin se zdravotně postiženými dětmi, většinou se jedná o dlouhodobé výpůjčky

Kroužky tvořivosti a pohybových a hudebních činností

Činnost kroužků byla realizována zejména v průběhu celého roku, zejména v rámci pobytových akcí a dle možností vedoucích jednotlivých aktivit, kterým pomáhali někteří rodiče a zdraví sourozenci postižených dětí, kteří se i rádi aktivně zapojili do realizovaných činností.

Celkem bylo v rámci kroužků zapojeno 18 dětí se zdravotním postižením, z toho 12 dětí s průkazkou ZTP/P.

Pohybovými činnostmi byla zvyšována nejen fyzická zdatnost, ale radost z pohybu, přispěla k psychické pohodě všech zúčastněných. Kroužek pohybových činností probíhal většinou v přírodě nebo na hřišti. Hodně byly využívány zahradní hry – KUB, petang, míčové hry. Turistika byla obohacena o různé hry v přírodě. Velkou radost stále dělají dětem koloběžky.

V rámci hudebního kroužku děti zejména zpívaly a svoji produkci doplňovaly hrou na rytmické nástroje. Nacvičovaly i nové písně, které pak v rámci pobytových akcí prezentovaly a učily ostatní. Někdy byla součástí i relaxační muzikoterapie. Hudba je sama o sobě komunikací, proto umožňuje oslovení a porozumění i tam, kde jsou narušeny běžné komunikační kontakty. Pomáhá jak poslech hudby, tak její aktivní provozování jako emoční ventil a prostředek posílení vztahu jedince a kolektivu. Tyto hudební činnosti má v rámci našeho klubu dlouhodobě ráda skupinka děvčat a tři chlapci, kteří si tento kroužek velmi oblíbili a přináší jim spoustu radosti.

Tvořivé činnosti byly letos zaměřeny opět na práci s keramickou hlínou a malování. S dětmi se zapojili i někteří dospělí. Při této činnosti dochází ke spolupráci všech účastníků, zkrátka svět fantazie je bez hranic.

Další činností byla výroba nástěnných a stolních dekorací, z nichž některé byly užitkové a jiné sloužily jako dárky blízkým, přátelům a podporovatelům.

leden

Výbor vypracoval návrh plánu činnosti pro rok 2023.

V lednu 2023 byly vyúčtovány dotace Grant Kraje Vysočina a projekty Města Žďáru nad Sázavou a zpracovány nové projekty a rozeslány žádosti o podporu obecním zastupitelům okolních obcí, v kterých bydlí někteří naši členové asociace.

Od ledna byla zahájena činnost kroužků , rehabilitační cvičení a cvičení a plavání v bazénu 28.1.2023 jsme opět připravili pro naše členy a přátele ve společenském sále bývalé školy v Malé Losenici již 4. společenský večer pro Úsměv. Dobrá nálada , výborná kuchyně , hudební kapela Pod Peperkem Band, pěkná tombola, taneční vystoupení souboru orientálních tanečnic = krásný večer.

Únor

O jarních prázdninách jsme připravili pro naše děti týdenní tábor v Kořenově v Jizerských horách. Program byl bohatý . Zlepšení psychického stavu prostřednictvím ergoterapie, arteterapie a muzikoterapie. Při arteterapii a ergoterapii děti získaly nové dovednosti v oblasti jemné i hrubé motoriky . V rámci ergoterapie si vyrobily s pracovní terapeutkou mýdla, dále byly zapojovány v rámci služeb do úklidu herny, učily se vzájemně si pomáhat. Arteterapie byla pro děti velmi zajímavá, tentokrát si zdobily hrnečky, které si odvezly domů a budou jim dlouho připomínat pobyt na táboře.

Některé děti si vyzkoušely i lyžování v nedalekém středisku v Příchovicích , ostatní využily sánky a boby, i když počasí těmto aktivitám bohužel moc nepřálo

Duben

Ve spolupráci s místní knihovnou a Obchodní školou tradičně připravili pro naše členy a dětské čtenáře tradiční velikonoční tvořivou dílnu, jejíž součástí byla výroba velikonočních dekorací a pletení pomlázky.

Květen

Začátkem května jsme se vypravili do Štúrova do termálů. Teplé bazény a poměrně málo lidí na začátku sezóny nám velmi vyhovovalo. Navštívili jsme Ostříhomskou baziliku. Tato lokalita se určitě stane tradičním místem pro regeneraci některých našich rodin.

Ještě jsme 21.5.2023 v rámci vzdělávacích dnů navštívili další památku Unesco, krásné město Telč, kde jsme si prohlédli s průvodcem náměstí a podzemí města, část účastníků také zámek a při cestě zpět všichni stárou výstavu betlémů v Třešti.

..

Červen

Začátkem června se v rámci prodlouženého víkendu uskutečnil psychorehabilitační kurz ve Velkých Bílovicích. . Pobytu se zúčastnilo 13 dětí s mentálním a kombinovaným postižením , 12 s průkazkou ZTP/P , 1 – průkazku vyřizují .

Pobyt zajišťovaly 2 vedoucí, jedna současně zajišťující lektorskou činnost a 4 asistenti .

V červnu jsme se svými přáteli oslavili 25 let činnosti v přírodním areálu Novém Veselí, jehož součástí byla ukázka práce hasičů, a záchranářů . O kulturní program se postarali bubeničci ze Speciálních tříd ze Žďáru nad Sázavou. No a my jsme zajistili drobné dárky a občerstvení, do jehož přípravy se zapojily i některé naše děti.

V červnu toho bylo ještě více. Kamarádi ze žďárského biskupského gymnázia připravili pro naše děti pěknou oslavu k MDD,

Červenec, srpen

Tradiční prázdninový týden se letos konal ve Střelských Hošticích. Velmi nám vyhovovalo, že středisko je plně bezbariérové s výtahem a má pokoje s vlastním sociálním zařízením. Součástí objektu je řada společenských místností, které jsme využívali při realizaci soutěží, přednášek, workshopů a dalších terapeutických činností. V areálu je k dispozici travnaté fotbalové hřiště, hřiště na volejbal, 2 tenisové kurty s umělým povrchem a dětské hřiště. Možnost půjčení lodí byla také hodně využívána i z důvodu zaměření pobytu do oblasti vorařství . K dispozici bylo ohniště, které máme také velmi oblíbené a pokud je možnost u táboráku se vždy s pobytem loučíme. Objekt z hlediska potřeb našich dětí a širokých možností sportovního využití hodnotíme jako top a všichni jsme se shodli, že pokud bude možnost, tak bychom se do střediska v budoucnu velmi rádi vrátili. V rámci pobytu jsme při celodenním výletu navštívili Modravu, také jsme si prohlédli muzeum vorařství přímo ve Střelských Hošticích a při prohlídce zámku v Blatné zavzpomínali na natáčení pohádky Šíleně smutná princezna.

Pobytu se zúčastnilo celkem 13 rodin s 13 dětmi s mentálním a kombinovaným postižením , 12 s průkazkou ZTP/P , 1 dlouhodobě průkazku vyřizují . Pobyt zajišťovaly 2 vedoucí s podporou asistentů z řad rodičů a sourozenců..

V průběhu prázdnin jsme opět u Verunky v Radostíně strávili dvě nedělní odpoledne a vyráběli zejména zahradní dekorace.

Další prázdninovou akcí byla návštěva výstavy "*Kouzlo objevování - Od hieroglyfů k Tutanchámonovi*", která byla moc pěkná se super výkladem .

Tuto aktivitu jsme zakončili výborným obědem a posezením v restauraci Na terasách.

Září

23. září byl zorganizován již 3.ročník Pochodu přátelství, v rámci kterého jsme navštívili lamí farmu . Po turistice na všechny čekala odměna , občerstvení, hudba a posezení s přáteli v příjemném prostředí nám velmi známém kulturním domě v Malé Losenici.

Říjen

Hned 2.října se zástupci našeho klubu vydali do Lipnice nad Sázavou, kde náš klub Úsměv proměnil nominaci a za získal regionální cenu Ď 2023 za oblast Moravy.

Opět setkání s velmi milými lidmi, milé pohoštění (sladké, slané), přátelská popovídání, individuální přípitky na zdar dalších krásných počinů.

Celostátního kola **na Nové scéně Národního divadla v Praze**, se za naši organizaci zúčastnila paní Daniela Jeníčková, která náš klub důstojně reprezentovala.

Listopad

Mikulášská nadílka byla koncem listopadu opět spojena s bowlingovým turnajem, který má také mnohaletou tradici v našem klubu. Za sportovní výkony se opravdu nemusel nikdo stydět a odměnou byl od Mikuláše balíček plný dobrot pro každého dětského účastníka.

Prosinec

V prosinci se tradičně konala vánoční tvořivá dílna v knihovně ve Žďáře nad Sázavou, kde si opět společně všichni účastníci vyrobili dekorace na vánoční stůl. Při této aktivitě se již mnoho let naše děti přirozeným způsobem začleňují mezi dětské čtenáře, kteří se zase naopak velmi rádi zapojují do námi připravených tvořivých činností. Opět se do organizace zapojila děvčata z Obchodní školy ze Žďáru studující učební obor aranžér.

Poslední akcí roku 2023 byla návštěva vily Tugendhat s prohlídkou vánočního Brna, které se pyšní titulem Evropské hlavní město Vánoc pro rok 2024, kdy uspělo v kategorii nad sto tisíc obyvatel.

Dokladem zájmu rodičů o naši činnost je nejen stále vysoký počet členů a účastníků na námi pořádaných akcích, ale i ochota finanční spoluúčasti na některé akce. Rodiče poznávají nové přátele, dostává se jim odborné pomoci a informací o problematice, která je nejvíce zajímá.

Žďár nad Sázavou 6.1.2024

Mgr. Jarmila Fraiová
předsedkyně klubu Úsměv Žďár nad Sázavou

