

Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, z.s.
klub " Úsměv "
591 01 Žďár nad Sázavou, Komenského 1
www.asociacezr.cz

IČO : 45659907
bankovní spojení : ČSOB, a.s. Žďár nad Sázavou
č.ú. : 132637038/0300

Výroční zpráva za rok 2025

Obsah:

- *Zpráva o činnosti ARPZPD*
- *Zpráva o hospodaření ARPZPD*
- *Fotogalerie*

Zpráva o činnosti klubu Úsměv Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí ve Žďáře nad Sázavou

Základna

Členskou základnu tvoří celkem 118 členů,
z toho: 30 dětí se zdravotním postižením

Zasedání

V roce 2025 se konala 1 členská schůze 19.2.2025 a několik schůzek užšího vedení klubu. Dlouhodobě jsou tato setkání plánována vždy na první středu v měsíci, mimo prázdnin.

Akce klubu Úsměv

Asociace i v letošním roce pracovala v souladu s platnými stanovami a dle plánu akcí na rok 2025.

Celoroční aktivity

Cvičení v bazénu

Rehabilitační cvičení bylo zahájeno v únoru. Na základě zkušeností z loňského roku byly i letos realizovány lekce léčebně-rehabilitačního cvičení, které zajišťovalo Studio Jana. Cvičení probíhalo velmi individualizovanou formou v malých skupinkách, nejprve v jarních měsících, a na základě velkého zájmu i na podzim. V rámci psychorehabilitačního pobytu probíhala individuální rehabilitace a 4 lekce společného cvičení

Lektorka byla velmi vstřícná k potřebám dětí se zdravotním postižením, trpělivá a ochotná přizpůsobit intenzitu cvičení a jeho skladbu dle aktuálního zdravotního stavu a potřeb každého dítěte. Opakovaným procvičováním jednotlivých cviků vedla maminky dětí k tomu, aby si cvičení zapamatovaly a mohly s dětmi cvičit i doma. Tento přístup vedl k prodloužení příznivých účinků a zlepšení nebo dokonce vymizení obtíží u dětí.

Po celý rok probíhalo také cvičení a plavání v bazénu, kde byly využívány prvky léčebného tělocviku. Cvičení v bazénu se setkala s velmi pozitivním ohlasem dětí i jejich rodičů. Děti se naučily účastnit se aktivit ve vodě a pohybovat se v ní samostatně. Cvičení bylo přínosné i po zdravotní stránce, kdy docházelo k otužování dětí, posilování jejich fyzické kondice a uvolňování celého těla. Rodiče, zejména maminky, ocenily metodické vedení a naučily se nové dovednosti. Příjemná atmosféra, která vždy panovala při cvičení ve vodě i v tělocvičně, přispěla k posílení citových a přátelských vazeb mezi účastníky.

Cvičení a plavání probíhalo v Relaxačním centru ve Žďáře nad Sázavou a v bazénu Městských lázní v Novém Městě na Moravě. Celkem se těchto aktivit zúčastnilo 18 dětí se zdravotním postižením a jejich rodinní příslušníci.

Pomocbanka – zapůjčování kompenzačních pomůcek rodinám dětí se zdravotním postižením. Většinou se jedná o dlouhodobé výpůjčky.

Kroužky tvořivosti, pohybových a hudebních činností

Kroužky byly realizovány po celý rok, především v rámci pobytových akcí a dle možností vedoucích aktivit. Někteří rodiče a zdraví sourozenci postižených dětí se aktivně zapojovali. Celkem bylo v rámci kroužků zapojeno 18 dětí se zdravotním postižením, z toho 11 dětí s průkazkou ZTP/P do 26 let. .

Pohybové činnosti měly za cíl nejen zlepšit fyzickou zdatnost, ale také přinést radost z pohybu, což přispělo k psychické pohodě účastníků. Kroužek pohybových činností probíhal většinou v přírodě nebo na hřišti, využívaly se zahradní hry jako KUB, petang, míčové hry a turistika obohacená o různé hry v přírodě. Děti si také užívaly jízdu na koloběžkách.

V hudebním kroužku děti zpívaly a hrály na rytmické nástroje. Nacvičovaly nové písně, které následně prezentovaly na pobytových akcích a učily ostatní. Součástí kroužku byla i relaxační muzikoterapie, která pomáhá při komunikaci a posiluje vztahy mezi jednotlivci a kolektivem. Tento kroužek má dlouhodobě oblíbený několik děvčat a tři chlapci, kteří z něj čerpají mnoho radosti.

Tvořivé činnosti byly letos zaměřeny na práci s textilními nažehlovačkami na oblečení zejména s motivy květin. Do těchto aktivit se zapojili i dospělí, což vedlo k vzájemné spolupráci všech účastníků. Fantazie při těchto činnostech neměla žádné hranice.

Leden 2025

V lednu 2025 byly vyúčtovány dotace z Grantů Kraje Vysočina a projekty Města Žďáru nad Sázavou. Současně byly zpracovány nové projektové záměry a rozeslány žádosti o podporu obecním zastupitelům okolních obcí, ve kterých bydlí někteří členové naší asociace.

Od začátku roku byla zahájena pravidelná činnost kroužků, rehabilitačního cvičení a cvičení včetně plavání v bazénu.

Dne 25. 1. 2025 jsme opět připravili pro naše členy a přátele již **6. společenský večer pro Úsměv**, který se konal ve společenském sále bývalé školy v Malé Losenici. Dobrá nálada, výborná kuchyně, hudební doprovod kapely Pod Peperkem Band, pěkná tombola a taneční vystoupení souboru orientálních tanečnic přispěly k opravdu krásnému a vydařenému prožití večera.

Únor

Na přelomu ledna a února během pololetních prázdnin jsme pro rodiny s dětmi s postižením připravili v rámci Vzdělávacích dnů prodloužený víkend v Karlově Studánce v Jeseníkách . Program byl velmi bohatý, zaměřený především na zlepšení psychického stavu účastníků prostřednictvím ergoterapie, arteterapie a muzikoterapie.

Součástí pobytu bylo poznávání zimní přírody, děti si společně vytvořily koláž. Pochopitelně probíhaly i zimní radovánky dle možností a schopností dětí.

Duben

Začátkem dubna se někteří naši členové zúčastnili divadelního představení dětského divadelního souboru Svratouch , kteří nám každoročně věnují část výtěžku ze vstupného .

Ve spolupráci s místní knihovnou jsme pro naše členy a dětské čtenáře uspořádali tradiční velikonoční tvořivou dílnu. Její součástí byla výroba velikonočních dekorací a pletení pomlázek.

Květen

Začátkem května jsme se vypravili do Mariánských Lázní. Měli jsme již možnost v rámci zahájení sezóny zhlédnout a poslechnout si zpívající fontánu v několika hudebních skladbách Také jsme se podívali do Parku Bohemium s šesti desítkami dokonalých miniatur významných památek z celé České republiky. Velmi nás potěšila i miniatura žďárského poutního kostela sv. Jana Nepomuckého na Zelené hoře.

Červen

1.6.2025 jsme ke dni dětí připravili výlet za zvířátky do ZOO Dvůr Králové, který našim dětem s jejich rodinnými příslušníky prostřednictvím interakce se zvířátky přinesl mnoho radostných zážitků.

Červenec

Začátkem července jsme vyrazili za kulturou na krásné představení S čerty nejsou žerty na unětické hoře.

Tradiční prázdninový týden se letos konal v penzionu Lucka ve Václavově v Jeseníkách .

K dispozici byl u penzionu prostor vhodný k zahradním hrám a sportování, nechyběl ani bazén a ohniště . Velkým zážitkem byla exkurze ve středisku Horské služby u chaty Ovčárna. Někteří z nás vyšlápli na Praděd. Vzhledem k nepřízni počasí jsem využívali bazén v lázních v Karlově Studánce.

Pobytu se zúčastnilo celkem 11 rodin s 12 dětmi s mentálním a kombinovaným postižením s průkazkou ZTP/P . Pobyt zajišťovaly 2 vedoucí s podporou asistentů z řad rodičů a sourozenců.

Srpen

V srpnu jsme se s našimi dětmi vypravili na Horácký džbánek. Odpoledne plné hudby všechny účastníky velmi nadchlo. Možnost vidět naživo hvězdy populární hudby byla pro děti nezapomenutelným zážitkem.

Září

Dne **24. září** se konečně uskutečnil odložený Bowlingový turnaj z července, na který se naši členové dlouhodobě velmi těší. I tentokrát panovala skvělá atmosféra plná radosti, smíchu a vzájemné podpory.

Turnaj, kterého se zúčastnily děti se zdravotním postižením společně se svými rodiči, byl nejen sportovním kláním, ale především krásným setkáním plným porozumění a přátelství. Velké poděkování patří všem účastníkům za jejich nadšení, bojovnost a zejména za to, že celé soutěžení probíhalo v duchu **fair play**.

Říjen

Dne 12. října byl zorganizován již **5. ročník Pochodu přátelství**. Po turistické části čekalo na účastníky občerstvení, hudba a posezení s přáteli v příjemném prostředí kulturního domu v Malé Losenici.

Prosinec

Dne 3. prosince se konala tradiční Mikulášská nadílka, opět spojená s bowlingovým turnajem, který má v našem klubu dlouholetou tradici. Za sportovní výkony se opravdu nemusel nikdo stydět a odměnou byl balíček plný dobrot pro každého dětského účastníka.

V prosinci proběhla také vánoční tvořivá dílna v knihovně ve Žďáře nad Sázavou. Účastníci si společně vyrobili dekorace na vánoční stůl. Již mnoho let se při této aktivitě naše děti přirozeným způsobem začleňují mezi dětské čtenáře, kteří se naopak velmi rádi zapojují do námi připravených tvořivých činností.

Vyvrcholením našich aktivit byl 29.12. 2025 zájezd do vánočního Brna na baletní představení Louskáček v Janáčkově divadle. Všichni účastníci se vraceli domů plni dojmů a zážitků . Obohacením byla i účast male skupinky dětí z dětského divadelního spolku Svratouch, který nám každoročně věnuje část výtědku z jejich divadelního představení.

Závěr

Dokladem zájmu rodičů o naši činnost je nejen trvale vysoký počet členů a účastníků námi pořádaných akcí, ale také ochota finanční spoluúčasti na některých aktivitách. Rodiče zde nacházejí nové přátele, odbornou pomoc a cenné informace k problematice, která je pro ně nejdůležitější.

Žďár nad Sázavou 7.1.2026

Mgr. Jarmila Fraiová
předsedkyně klubu Úsměv Žďár nad Sázavou

